

AUTUNNO 2021

Lunedì

	YOGA
18:00	INTERMEDIO (1½ h)

Mercoledì

18.30	BASE-SCHIENA (1½ h)

Martedì

	YOGA
19:00	ASHTANGA flow (1 h)

Giovedì

	YOGA
20:00	BASE (1 h)

Inizio corsi: 20 settembre 2021

Fine corsi: 19 dicembre 2021

Durata: 13 settimane

Costi: 150 euro (1 volta a settimana)

Giorni di vacanza: lunedì 1 novembre, mercoledì 8 dicembre.

Corso del giovedì: dal 14 ottobre al 16 dicembre, orario: 20-21, costo: 120 euro.