

CALENDARIO CORSI

Lunedì

	YOGA
18:00	OPEN ŚIVANANDA (1½ h)

Mercoledì

	YOGA
18:00	OPEN ŚIVANANDA/FLOW (1½h)

Martedì

	YOGA
20:00	BASE FLOW ASHTANGA (1 h)

Giovedì

	YOGA
18:00	YOGA SCHIENA (1½h)
20:00	BASE/OPEN ŚIVANANDA (1½h)

TRIMESTRE 1

Inizio corsi: 14 settembre 2020

Fine corsi: 10 dicembre 2020

Durata: 13 settimane

Costi: 150 euro (1 volta a settimana), 270 euro (2 volte a settimana), 600 euro ingressi illimitati annuale (da settembre a giugno)

TRIMESTRE 2:

Inizio corsi: 11 gennaio 2021

Fine corsi: 18 marzo 2021

Durata: 10 settimane

Costi: 120 euro (1 volta a settimana), 220 euro (2 volte a settimana), 600 euro ingressi illimitati annuale (da settembre a giugno)

TRIMESTRE 3:

Inizio corsi: 22 marzo 2021 (pausa pasquale dal 29 marzo all'8 aprile)

Fine corsi: 10 giugno 2021

Durata: 10 settimane

Costi: 120 euro (1 volta a settimana), 220 euro (2 volte a settimana), 600 euro ingressi illimitati annuale (da settembre a giugno)