

# YOGA

## AUTUNNO 2019

DAL 23 SETTEMBRE AL 19 DICEMBRE

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

18-19.30 open 20-21 ashtanga flow	18-19.30 base 20-21 schiena	18-19.30 open flow 20-21.30 open	18-19.30 schiena 20-21 base